

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

№ 58 (5408)

ВТОРНИК, 16 мая 1978 года.

Цена 2 коп.

Курс — высокая эффективность!

Работники сельского хозяйства! Боритесь за повышение эффективности сельскохозяйственного производства и плодородия земли! Лучше используйте технику, удобрения, все материальные ресурсы! Добивайтесь максимальной отдачи с каждого рубля вложений!

Шире разворачивайте социалистическое соревнование за увеличение производства и продажи государству продуктов земледелия и животноводства! Добивайтесь образцового проведения весенних полевых работ! Активно боритесь за получение наивысших урожаев!

ТЕМПЫ И КАЧЕСТВО

Несмотря на капризную нынешнюю весну, фронт полевых работ ширится с каждым днем. Перед земледельцами стоит очень ответственная задача. Она сложная, трудная, требует высокого напряжения, мобилизации всех сил. У руководителей хозяйств, специалистов полеводства, партийных, профсоюзных и комсомольских организаций, местных Советов народных депутатов одна из главных забот сейчас — обеспечить слаженную и дружную работу людей на полях всеми имеющимися средствами.

Как же идут в районе полевые работы? Прибавка влаги проведена во всех хозяйствах. По ряду обстоятельств она еще не закончена в колхозе «Красный маяк», Топольском совхозе и колхозе «Россия». Зерновыми и зернобобовыми культурами нынче будет занято 53840 гектаров. На 15 мая посеяно 8470 гектаров, из них более половины горохом. План сева по району выполнен на 15,7 процента. Этот показатель выше в колхозе «Искра» (21,7), в колхозе «Россия» (21,8), в Топольском совхозе (17,6), в Денисовском совхозе (16,7%). В колхозе «Красный маяк», Шеломковском совхозе и совхозе имени Дзержинского он ниже.

Есть в ведении полевых работ определенные положительные моменты. Наиболее организованно включились в посевную земледельцы колхоза «Искра». С первых дней они возглавляют соревнование в районе. Хорошо начали и земледельцы Денисовского совхоза. В последние дни денисовцев опередили земледельцы колхоза «Россия». Это, конечно, отрадно.

Интересы дела требуют завершения сева именно в оптимальные сроки. На сегодня же темпы сева еще низкие. Вот почему нам

необходимо больше внимания сосредоточить на недостатках, на их устранении.

Хозяйское, рачительное отношение каждого механизатора к закрепленному за ним агрегату, улучшение организации их труда — важное условие, способствующее повышению темпов и качества полевых работ. В этом отношении на сегодня критики заслуживают многие хозяйства. Темпы работ на полях сдерживаются отчасти потому, что значительная часть техники подготовлена неудовлетворительно. По этой же причине и качество сева в ряде мест оставляет желать много лучшего.

Возьмем колхоз «Искра». Здесь много неисправных сеялок. Часть сошников без отражателей. У большинства сошников отражатели сильно отогнуты, встречаются сошники без штанг и пружин. Вот почему междурядья при посеве такой сеялкой колеблются от пяти до двадцати сантиметров. Такие недостатки вскрыты и в других хозяйствах. Между тем на полях можно встретить бригадира, агронома, инженера, секретаря парткома, руководителя хозяйства. А куда они смотрят? Они спокойны, если агрегат не простаивает. Качеством же сева пренебрегают.

Еще пример. На полях Усольской фермы совхоза имени Дзержинского на севе гороха использовались тракторы «Беларусь». За ними осталась колея. И в каждой колее лежат открыто семена, они не заделаны в почву. Такое «качество» сева отнюдь не способствует получению высокого урожая. Это не все. Совхоз имени Дзержинского затянул сев гороха. Рабочим планом было предусмотрено закончить сев го-

В. И. ЧЕРНОВ,
первый секретарь районного комитета КПСС.

роха за три дня (к 8—9 мая), а в хозяйстве сеяли горох до 13 мая. Тут серьезный упрек следует сделать агрономической службе совхоза. Опоздание с севом создаст трудности при уборке урожая, усложнит ее.

Наблюдается низкое качество и при севе кормовых культур.

Нам необходимо повысить не только темпы посевной, но и качество работ. В третьем году пятилетки земледельцы района обязались поднять урожайность зерновых культур до 18,4 центнера с гектара, повысить сборы кормовых культур. Колхозы и совхозы для выполнения этой задачи имеют технику, удобрения, вооружены передовыми методами организации труда и управления производством, научными рекомендациями, опытом лучших земледельцев. Важно весь этот арсенал сполна использовать.

Наивысшей производительности посевных агрегатов и отличного качества работ можно добиться. Для этого сейчас прежде всего нужно усилить техническое обслуживание агрегатов на полях. Службе технической помощи колхозов и совхозов, районного объединения «Сельхозтехники» следует оперативнее и эффективнее устранять неисправности агрегатов, руководителям хозяйств повысить требовательность к инженерно-техническому персоналу.

Нельзя недооценивать роль общественности в успешном решении задач посевной. Сегодня требует серьезного улучшения весь комплекс организаторской и политической работы в массах, важно совершенствовать формы и методы партийного руководства кампанией. Как правило, качест-

во работ «хромает» там, где посты народного контроля, «Комсомольского прожектора» и депутатские посты не отличаются активностью. В центре внимания партийных организаций хозяйств должны находиться вопросы повышения активности на полях партийных групп, групп и постов народного контроля, мобилизация всех сил общественности на решение неотложных задач посевной.

В поездке по районам Сибири и Дальнего Востока товарищ Л. И. Брежнев постоянно интересовался готовностью к весенним полевым работам, обращал особое внимание партийных органов, местных Советов на необходимость организованного проведения посевной, чтобы намеченные партийные высокие рубежи были взяты. «Нужно позаботиться об организации в период проведения весенних полевых работ общественного питания, культурно-бытового и медицинского обслуживания», — подчеркивал товарищ Л. И. Брежнев в беседе с партийно-хозяйственным активом Новосибирской области. Эти указания Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР товарища Л. И. Брежнева должны побуждать партийные организации хозяйств к усилению заботы о людях. Хорошо налаженный быт людей, занятых на полевых работах, несомненно даст определенный выигрыш в сроках и качестве сева.

Могучим, испытанным средством мобилизации людей на дальнейшее повышение организованности, укрепление трудовой дисциплины, ускорение сроков сева и повышение качества полевых работ

должно стать социалистическое соревнование. До сих пор штабом соревнования итоги работы земледельцев хозяйств подводились без учета общего объема полевых работ и качества сева. В оставшееся время предстоит выполнить исключительно большой объем работ. Каждое хозяйство имеет задание на пятидневку. Как хозяйство ведет сев, выполняет задание, качество полевых работ — вот показатели, по которым будет определяться победитель в соревновании среди хозяйств района.

Партийным организациям хозяйств, организуя политико-массовую работу среди людей, нужно сосредоточить внимание на обеспечении авангардной роли без исключения каждого коммуниста, занятого на полевых работах. Это является эффективным средством партийного руководства социалистическим соревнованием. Личный пример коммунистов, их постоянное воздействие на товарищей создают в коллективах атмосферу дружной и творческой работы. Люди равняются на коммунистов — передовиков, ударников производства, берут с них пример, учатся у них нетерпимости к недостаткам. Об этом постоянно надо помнить.

Трудом земледельцев закладывается сейчас основа высокого урожая на полях. На всех участках полевых работ необходим строгий контроль за качеством, следует поднять темпы. Темпы и качество! — вот девиз земледельцев. Важно обеспечить ведение всех работ на полях в комплексе — и подготовку почвы, и внесение удобрений, и весеннюю вспашку, и сев.

Земледельцы колхоза «Россия» хорошо сознают, какая большая ответственность возложена на них. Они сегодня в ответе за будущий урожай. Это словно придает им новые и новые силы. Все работы ведутся в комплексе. Наряду с лущением, культивацией почвы, предпосевным боронованием полным ходом идет сев зерновых. Эта работа проведена в хозяйстве уже на 2274 гектарах, что составляет 31 процент общей посевной площади колхоза.

В социалистическом соревновании земледельцев лидируют механизаторы Ашпатской бригады, которые посеяли зерновые на 662

В ОТВЕТЕ ЗА УРОЖАЙ

гектарах. Особенно отличается звено, состоящее из четырех посевных агрегатов. Только за 14 мая Борис Николаевич Шкуров, Николай Александрович Беляев, Михаил Иванович Туров и Иван Иванович Сподин на тракторах «Беларусь» посеяли пшеницу на 144 гектарах при норме 80. Каждый из механизаторов выполнил сменное задание на 180 процентов. А с начала посевных работ звено посеяло зерновые почти на 500 гектарах.

Примеры высокой выработки в

колхозе не единичны. Люди стремятся закончить все работы в срок и с высоким качеством. Отсюда и результаты. В тот же день, 14 мая, друзья-соперники из Курайской бригады Николай Васильевич Андриянов и Виктор Николаевич Федосеенко выполнили сменные задания на 220 процентов. Каждый из них посеял зерновые на 70 гектарах при норме 32. Прошли считанные дни с начала сева, а на счету Андриянова 182 гектара засеянных зерновыми. Федосеенко провел эту работу на 150 гекта-

рах. Трудовой энтузиазм царит не только на полях, где заняты севом зерновых. Соперничество за достижение лучших результатов ведут и механизаторы, занятые на предпосевном бороновании. В воскресенье, 14 мая, Василий Петрович Артюшенко провел эту работу на 76 гектарах. Норма выполнена на 217 процентов. Всего с начала полевых работ Артюшенко заборонил 670 гектаров пашни.

От старшего товарища не отстает комсомолец Александр Сте-

паненок. Это для него первая страда, трудится молодой тракторист отменно. Недостаток опыта восполняется энтузиазмом, настойчивостью. 14 мая Степаненок провел предпосевное боронование на 60 гектарах. Норма выполнена на 171 процент.

По-прежнему в первых рядах соревнующихся идет ветеран колхоза, опытный тракторист Алексей Петрович Юрченко. За минувшие два дня он провел лущение почвы на 200 гектарах. Нормы перевыполнены в два с половиной раза.

Л. СОНИЧ,
наш внештатный корр.

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ

ВАЖНОЕ ЗВЕНО ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

В организации массово-политической работы непосредственно на производстве огромное значение имеют красные уголки. По содержанию своей работы они представляют собой небольшие клубы.

Главная задача красного уголка — быть опорной базой партийных и профсоюзных организаций в коммунистическом воспитании трудящихся.

У нас в районе работают сейчас 34 красных уголка. Большинство из них размещаются в оборудованных помещениях, где стоит необходимая мебель, есть радио, кое-где газеты и журналы.

Заслуживают внимания оформление и работа красных уголков в Канарае, Денисовском и Курайском свиномкомплексах, Улюколе, Кедровке, Колоне. Здесь проводятся беседы, читки, лекции. Коллективы ферм, где действуют красные уголки, всегда знают и тех, кто сегодня впереди, своевременно выпускают боевые листки и «молнии».

Однако в некоторых других красных уголках нет необходимого оборудования, массово-политические мероприятия проводятся очень редко. Это видно хотя бы из того, что в Орловке, А-Ерше, лесохозяйствах, узле связи, райбольнице, ремстройучастке, гослесхозе и других организациях отсутствуют экономические стенды, слабо отражается ход социалистического соревнования. Работники клубов и библиотек недостаточно заботятся об оживле-

нии работы красных уголков, о своевременном оформлении их наглядной агитацией и периодической литературой.

Как же должен выглядеть красный уголок на ферме?

Во-первых, необходимо все его оформление нацелить на борьбу за выполнение принятых социалистических обязательств третьего года десятой пятилетки. Сюда должны войти: социалистические обязательства работников фермы или предприятия, ежедневные показатели работы, стенд «Кто сегодня впереди», расписание дня и обязанности доярков, план работы красного уголка, тетради учета работы, предложений и замечаний. Этот своеобразный комплекс наглядной агитации призван отражать трудовую деятельность коллектива животноводов.

Второе, на что нужно обратить внимание при оформлении красных уголков — это пропаганда передового опыта. Вырезки из газет, подборка книг и брошюр с описанием методов работы передовых доярок, советы молодым — вот далеко не полный перечень пособий по этому вопросу.

Действенность наглядной агитации в значительной степени зависит от ее оперативности. Нужно, чтобы стенды, монтажи, плакаты своевременно обновлялись, чтобы агитаторы быстро откликались на важнейшие события в жизни страны, района, своего хозяйства.

Опыт показывает, что в красных уголках с успехом проходят

не только эпизодические лекции, но и целые циклы. Это позволяет слушателям глубоко изучить несколько тем, связанных между собой по содержанию.

В наших условиях интересно можно проводить устные журналы, страницы которого могут быть самыми разнообразными. Например, «Новое в сельском хозяйстве», «У нас в колхозе», «Новости недели» и другие. В проведении устных журналов, подведении итогов соревнования неопределимую помощь должны оказать учительские коллективы, пионеры и школьники.

Итак, действенность работы в красном уголке находится в зависимости от того, насколько тесно она связана с жизнью и производственными задачами коллектива.

Организуя работу, главное внимание необходимо сосредоточить на повышении ее идейности и целенаправленности.

Высокие обязательства наметили в нынешнем году животноводы района. Намного больше прошлогоднего решено продать мяса и молока. Животноводы подвели итоги зимовки скота, работы за четыре месяца текущего года. Это были месяцы, когда создавалась основа дальнейшего повышения продуктивности ферм.

Большие задачи стоят перед животноводами в летний период и оттого, как будет организована массово-политическая работа, во многом зависит их выполнение.

Г. ЖАВОРОНКОВА.



В Топольском совхозе подведены итоги работы хлеборобов в третьей пятидневке мая. Победителем стал механизатор Н-Ганайского отделения Евгений Владимирович Гуль-Яновский. Он добился отличной выработки на предпосевном бороновании и севе пшеницы. 10—12 мая Гуль-Яновский провел предпосевное боронование на 176 гектарах. План перевыполнен почти в два с половиной раза. За 13—15 мая Евгений Владимирович посеял пшеницу на 98 гектарах. Норма перекрыта на 60 процентов.

Почин передового механизатора подхватили другие трактористы. За два дня засеял пшеницей 85 гектаров Раис Хамидулин из Таловки. На 150 процентов выполнил задание пяти дней водитель мощного трактора К-700 Виктор Сидорович Егоренко. Только за последние три дня он провел лущение на 311 гектарах. Отлично трудится и Владимир Иванович Кадука. На тракторе К-700 он провел предпосевное боронование на 223 гектарах за 12—14 мая. Норма выполнена на 165 процентов.

Хорошо работает и молодой тракторист Василий Васильевич Моисеев, которого вы видите на снимке. Его отличает высокое чувство ответственности за порученное дело, трудовой энтузиазм. Перекрывать дневные задания стало для него нормой. Так, 13 мая он провел предпосевное боронование на 50 гектарах. Задание выполнено на 131 процент.

Н. ВЛАДИМИРОВА.

ПОБЕДИТЕЛИ ВСЕСОЮЗНОГО СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ



Пермская область. Коллектив Пермского ремонтного завода производственного объединения «Пермсельхозремонт» по итогам Всесоюзного социалистического соревнования за 1977 год признан победителем и награжден переходящим Красным знаменем ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ с занесением на Всесоюзную доску Почета на ВДНХ СССР.

Сверх плана за прошлый год отремонтировано при отличном качестве 128 автомобилей, 88 тракторов и десятки двигателей, всего на сумму 740 тысяч рублей.

На снимке: конвейер ремонта тракторов.

Фото Е. ЗАГУЛЯЕВА.
(Фотохроника ТАСС).

Нынешняя весна теплом особенно балует. Выглядит солнце, обласкает землю живительными лучами, и снова небо задернуто хмурыми серыми облаками. Мутный туман скрывает тайгу, и потянул холодный ветерок.

...Наде приходится вставать чуть свет. Дождь ли, ветер, а идти на работу надо. Путь до фермы не такой уж далекий, а пока идешь, многое успеешь передумать. Помнит Надежда, такая же вот весна стояла, в десятом классе готовилась к выпускным экзаменам. О чем только тогда не говорили, о далеких городах, об асфальте площадей, огнях неоновых, о техникумах, об институтах. Но Надежда Свиридова уже тогда твердо решила: сразу после школы пойдет работать. Но куда? Хотелось посмотреть новые места, познать себя в нелегком деле. Испытать, на что ты способна. И выбор сделан. Канск,

РАССКАЗЫ О МОЛОДЫХ

НАЙТИ СЕБЯ

хлопчатобумажный комбинат. Просторные цеха, дружный рабочий коллектив. И девчат и парней много. Все такие же, как она, молодые, задорные.

Там, на комбинате, Надежда Свиридова нашла, как говорят, свою судьбу. Муж ее, украинец, много рассказывал о своих родных местах. Говорил с увлечением, как говорят лишь о милом сердцу крае...

Надя часто вспоминает оуйную зелень садов, цветущие вишни. Теплые, благодатные места. Но Сибирь, она по-своему неповторима. И чем дольше она жила на Украине, тем внимательней вчитывалась в мамины письма, перечитывала их.

Ее мать, Любовь Свиридова.

ДОРОГА, ВОДИТЕЛЬ

ВСЕГО ОДИН СЛУЧАЙ

Несколько дней назад закончился весенний смотр безопасности движения.

Смотр проходил в весеннее время. А в отличие от зимних месяцев, когда по дорогам района шли в основном машины, принадлежащие предприятиям и организациям, за руль село множество автолюбителей. Они, как правило, утратили навыки практического вождения. Много хлопот доставляют нам также владельцы мотоциклов и мотороллеров. Часть из них садится за руль, не

имея водительских удостоверений. Нередко они слабо знают, а потому нарушают правила дорожного движения. Находятся среди них такие лихачи, которым ничего не составляет сесть в седло мотоцикла после пьянки.

Так было, когда житель села Дзержинского С. Шульганов, не имея водительского удостоверения и находясь в нетрезвом виде, сбил ехавшего на велосипеде восьмилетнего Сережу Ковалевского. Мальчик получил телесные повреждения.

Много лет отдавала колхозному труду, и все больше на ферме, дояркой. Работала бы еще, хотя на пенсию пора, да со здоровьем неважно. «Приезжай, дочка. Хочу, чтобы ты на ферме меня заменила».

Возражать против таких слов трудно. И муж согласился с Надеждой. Вот уже третий год, как живет и трудится она в родном Курае.

...Впереди показались животноводческие постройки. Надежда и не заметила, как пролетело время в дороге. Сейчас пойдет к своей группе. Работа на первый взгляд обычная, будничная. Но для Надежды она не стала скучной. Видит она плоды своего труда, знает, что продукция фермы очень нужна людям.

...Недавно в Курае проходил митинг, посвященный Дню Победы. Возле школы собрались все жители села. Говорили о тех, перед кем мы в неоплатном долгу. Надя знает, что ее мама тоже участвовала в Великой Отечественной. Нет, не героиня, а просто рядовая участница великих событий.

У Надежды нет высоких наград, но она тоже участница большого и важного дела. И как радостно слышать, что нет-нет и ее имя называют в числе лучших доярок колхоза. План четырех месяцев был получить на корову 801 килограмм молока, а Надежда надоила по 925 килограммов. По Курайской бригаде это второй результат. И думается, что Надежда Свиридова нашла себя, сделала правильный выбор.

Г. ИВЧЕНКО,
секретарь комитета комсомола колхоза «Россия».

ну с родителей.

...Мы уже говорили, что на сельских дорогах можно встретить мотолюбителей, не имеющих ни удостоверений, ни навыков вождения. Каждый из них обязан обратиться в организацию ДОСААФ и пройти курс обучения. Но нужно помнить и о том, что часть владельцев автомобилей и мотоциклов еще не представляла транспортные средства для технического осмотра. Если в прошлом году осмотр личного транспорта проходил до ноября, то на этот раз он заканчивается 1 июля. Это поможет избежать аварий, предотвратить поломки.

В. КАГАДЕЕВ,

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

О ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Довольно часто можно услышать недоуменный вопрос: «Питаемся мы, доктор, хорошо, а вы говорите, что у меня язва желудка. От чего же тогда она?» В самом деле, почему при общем улучшении условий жизни населения число страдающих язвенной болезнью не уменьшается?

Дело в том, что не недочеты питания лежат в основе язвы желудка и 12-перстной кишки. К ее развитию ведут другие факторы: нервные перегрузки, расстройство в сложном механизме, ведающем выделением желудочного сока и регуляцией его кислотности, иногда наследственная предрасположенность и только отчасти погрешности в рационе или режиме питания.

Что прежде всего замечает обычно заболевший? То, что с некоторых пор стоит ему не поесть вовремя — появляются боли в верхнем отделе живота, иногда

они возникают ночью; даже после самых, казалось бы, «нейтральных» блюд досаждают изжога и отрыжка; стал больше уставать. Никогда не следует пренебрегать этими симптомами, наоборот, они — прямой повод для визита в поликлинику. И чем раньше он состоится, тем лучше!

Если анализы подтвердят диагноз, врач введет на полтора-два месяца особую 4-6-разовую противоязвенную диету. Основное ее назначение — щадить желудочно-кишечный тракт от нежелательных механических и химических воздействий. С этой целью из меню изымаются мясные, рыбные и крепкие овощные навары, жирные сорта мяса и рыбы, соленья, копчености, маринады, всякие консервы, кроме овощных и фруктовых, черный хлеб, холодные напитки. Ну и назначается курс лечения — лекарственного и физиотерапевтического.

ческого.

Сразу же надо предостеречь от всяких попыток разделаться с болезнью домашними, знахарскими средствами — они почти никогда не помогают, а порой ухудшают состояние.

Понятно, что всех интересует: как предупредить этот очень неприятный недуг? Каких-то специфических мер профилактики нет. Но есть несколько более общих рекомендаций: своевременно начинать лечить любое заболевание органов брюшной полости; не злоупотреблять крепкими напитками и курением, поскольку слизистая оболочка, выстилающая желудочно-кишечный тракт, очень чувствительна к воздействиям алкоголя и никотина; правильно питаться — без больших перерывов и без излишних пристрастий к острому, соленому, копченому, чрезмерно горячему. И, что не менее важно, беречь нервную систему, не «вспыхивать» по пустякам.

Г. ДОРОНИН,
врач.

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Отцу стало плохо. Вызвали «скорую». «Инфаркт миокарда», — сказал врач.

Больше двух месяцев наш отец Владимир Семенович Мякушко находится на лечении в терапевтическом отделении Дзержинской районной больницы. Навещаем мы его каждый день. И как радостно сознавать, что с каждым днем он становится веселее, бодрее. Вот уже ему разрешили вставать, двигаться.

Он поправляется. Многие сделали для его выздоровления врач Раиса Ефремовна Филатова. Внимательно и заботливо относятся к больному и медицинские сестры.

Наша мама, Мария Андреевна, и мы, дети Владимира Семеновича — Надежда, Галина, Константин, от всей души благодарим работников терапевтического отделения, спасших жизнь нашему отцу В. С. Мякушко.

д. Канарай.

СЕМЬЯ МЯКУШКО.

«Люди в белых халатах, низко вам поклониться хочу»...

В тяжелом состоянии была доставлена я в больницу. Сколько бессонных ночей провели у моей постели врачи Л. И. Грушевская и Г. М. Туровец! Они сделали все от них зависящее и сохранили мне жизнь. Доброе участие врачей С. А. Подгаевской, О. Ф. Шиловой, медсестер Е. Ливадаровой и В. Костюченко, докторов Грачева, Костецкого, Ткаченко, Монахова совершили чудо: я чувствую себя хорошо, вновь вернулась в свой коллектив, продолжаю работать.

Спасибо вам, люди в белых халатах!
с. Дзержинское.

Н. ЛИТВИНОВА.

ПРЕДУПРЕДИТЕ ГРИПП

Грипп — острое инфекционное заболевание. Болезнь начинается внезапно с озноба, повышения температуры, общего недомогания. Для гриппа характерны резкие головные боли в лобовой части головы, боль при движении глаз, головокружение.

Грипп дает осложнения, наиболее частым является воспаление легких, а у детей — воспаление среднего уха, у пожилых людей — со стороны сердечно-сосудистой системы. Заболевание заканчивается обычно через 6-12 дней. Хронического гриппа не бывает.

В нашей аптеке имеются противогриппозные средства:

Противогриппозная сыворотка для вдыхания в нос;

Болеутоляющие: амидопирин, анальгин, анальгин с кофеином и другие;

Жаропонижающие: аспирин, аспен, фенацетин и др.;

Отхаркивающие: микстура с термописом;

Сердечные средства при тяжелой форме гриппа: кофеин, кордиамин, камфора.

Для профилактики гриппа применяйте поливитамины, а также используйте дезинфицирующие средства — хлорамин, раствор хлорной извести.

Р. ПИНЧУК,
фармацевт районной аптеки.

«Граждане СССР имеют право на охрану здоровья. Это право обеспечивается... расширением сети учреждений для лечения и укрепления здоровья граждан...»

(Из Конституции Союза Советских Социалистических Республик).

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
Анапа — город солнца и моря. Тысячи людей из разных уголков нашей страны пользуются его гостеприимством. Одна из популярнейших здравниц Анапы — санаторий имени Эжени Коттон (на снимке).

Фото Е. Шулепова.
(Фотохроника ТАСС).



ОТ СЕМИ НЕДУГОВ

Ешьте чеснок. Это — доступное в любое время года «лекарство»: и при простуде он помогает и при желудочных расстройствах. Есть в нем вещества, которые убивают микробов, и даже заразные болезни не всегда могут перешагнуть через барьер, который ставит перед ними чеснок. Тут и грипп — бич больших городов, дизентерия — болезнь грязных рук, и другие кишечные инфекции.

В чесноке много витаминов В, С, Д, не случайно им лечатся от цинги. С чесноком лучше усваивается пища. Тем, кто страдает гипертонической болезнью или атеросклерозом, советуем есть чеснок ежедневно: это облегчает головные боли, помогает бороться с головокружениями и бессон-

ницей.

Издавна известна народная медицина чесночная настойка. Пьют ее при подагре, камнях в почках и в мочевом пузыре.

Противопоказан он только в одном случае — при воспалении почек.

Пусть чеснок будет на вашем столе каждый день. Только помните: все хорошо в меру, не надо есть чеснок головками. Эфирные масла, которые содержатся в нем, могут раздражать слизистую оболочку желудка и вызвать изжогу. Вполне хватит одного-двух зубчиков. Кстати, этого достаточно, чтобы полностью дезинфицировать рот. У того, кто съел чеснок, не бывает глистов.

Л. ШИКОВА,
фармацевт районной аптеки.

Не переешьте на ночь

Наедаться перед сном вредно. Если ужин был плотным, пища, задерживаясь в желудке, стимулирует и его сокоотделительную функцию и работу других органов пищеварения. Вместо того, чтобы находиться ночью в состоянии относительного покоя, эти органы вынуждены работать. В результате человек беспокойно спит, встает плохо отдохнувшим.

Кроме того, переполненный желудок давит на диафрагму, что нередко вызывает ощущение дискомфорта, затрудняет деятель-

ность сердца, особенно у страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не случайно ночные приступы боли в сердце чаще наблюдаются именно после чрезмерного плотного ужина.

Иногда наедаются на ночь потому, что нарушают режим питания в течение дня: утром, например, торопясь на работу, ограничиваются лишь стаканом кофе. К обеду, естественно, развивается «волчий» аппетит. А после излишне сытной еды в середине дня человек чувствует голод

к тому времени, когда уже пора спать. Отказаться от обильного ужина не хватает сил. Так одно нарушение режима питания влечет за собой другие.

Чтобы к ночи не развивался аппетит, очень важно соблюдать правильный режим питания: есть 3-4 раза в день в одно и то же время, стараясь не перекусывать и тщательно пережевывать пищу.

Ужинать рекомендуется за полтора часа до сна: лучше есть крупяные, овощные или молочные блюда, а перед сном выпить стакан простокваши, кефира или съесть фрукты.

М. ГУРВИЧ.

АНТИБИОТИКИ НАЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ

Ученым известно, что между организмами разных видов идет напряженная борьба за существование. Защищая себя, некоторые микроорганизмы выделяют в среду особые вещества — антибиотики. В организме человека антибиотики действуют непосредственно на микровозбудитель. Только правильное применение антибиотиков препятствует созданию устойчивых форм микробов. И только врач способен справиться с этой задачей.

Некоторые больные этого не учитывают. «Может быть, не обязательно всякий раз при недомо-

ганиях обращаться к специалисту», — полагают они. «Не проще ли было обозначить на этикетке каждого препарата название болезни, при которых его следует принимать? Тогда человек с начавшимся, скажем, кашлем, сам в аптеке выбрал бы подходящий антибиотик?». Нет, этого делать нельзя! Ведь заболевания одного и того же типа могут быть вызваны разными микробами. Кроме этого, антибиотики небезопасны. Например, антибиотики группы тетрациклина могут влиять

на печень, раздражать слизистые оболочки желудка и кишечника. Все это учитывают врачи, выбирая, какой антибиотик лучше назначить в каждом конкретном случае. Если организм человека ослаблен, то создаются условия, при которых обычно безвредные микробы могут вызвать заболевание. Более серьезная ситуация возникает, если возбудитель болезни нечувствителен к антибиотику, самостоятельно выбранному больным. Тогда будет потеряно драгоценное время для действен-

ного лечения.

Еще одна опасность самолечения антибиотиками — возникновение форм микробов, устойчивых к данному лекарству. Известно, что болезнетворные микробы приспосабливаются к антибиотикам и могут передавать новые свойства по наследству. Если учесть, что большинство микробов размножаются путем деления примерно каждые полчаса, устойчивые формы могут возникнуть уже в первые дни после неправильного применения лекарства.

Данный антибиотик против них уже бессилён. Более того, от больного вирусы могут попасть к здоровым людям, не принимавшим антибиотиков, вызвать заболевание, которое трудно лечить. Поэтому больные, почувствовав облегчение, отменяют антибиотики, а заболевание может перейти в хроническую форму. Не лишайте себя этого действенного лечебного средства. Не принимайте антибиотики по своему усмотрению.

В. ГАРНОВСКАЯ,
работница аптеки.

Наши консультации

КАК ЗАВЕРИТЬ
КОПИЮ ДОКУМЕНТА?

С таким вопросом к нам часто обращаются читатели газеты. Ответить на него мы попросили юриста Е. И. Махрова.

Для того, чтобы засвидетельствовать верность копий документов и выписок из них, вам необходимо обратиться к государственному нотариусу Гасеевского района. Свидетельствованию подлежат документы, выданные предприятиями, колхозами, организациями и учреждениями, а также отдельными гражданами, когда эти документы имеют юридическое значение и свидетельствование копий с них не запрещено законом.

Не свидетельствуется верность копий паспорта, партийного и профсоюзного билетов, депутатского удостоверения и военного билета.

Согласно правилам, все записи в подлинном документе должны быть сделаны четко, одним почерком и одним красителем. Документ, где имеются подчистки, дополнительные подписи и неогворенные исправления, к свидетельствованию не принимаются.

В справках, выдаваемых гражданам, должен стоять штамп организации или учреждения, с указанием даты и номера, должны также указываться фамилия, имя, отчество лица, которому выдается документ. Подпись руководителя учреждения с приложением печати обязательна.

Не может свидетельствоваться копия с диплома об окончании учебного заведения, если на нем

нет подписи председателя государственной экзаменационной комиссии или ректора (когда перед подписью стоит вертикальная черта), а также выписка из зачетной ведомости, если она выдана раньше диплома. Аттестат о среднем образовании должен быть обязательно подписан директором школы, его заместителем по учебной части и не менее чем тремя учителями, принимавшими экзамены.

Нотариальному свидетельствованию не подлежат копии свидетельств о рождении и о браке — для представления на работу, получения пособий, поступления на курсы и др. Указанные документы свидетельствуются теми учреждениями, куда они представляются.

В государственной нотариальной конторе может свидетельствоваться и верность копии с документа при том условии, если верность копии засвидетельствована в нотариальном порядке или если копия выдана тем государственным учреждением, предприятием, организацией, от которых исходит подлинный документ. В последнем случае копия документа пишется на бланке данного учреждения, предприятия, организации с приложением печати и с отметкой о том, что подлинный документ (с которого снята копия) находится в данном учреждении, предприятии, организации.

Е. МАХРОВ,
юрист.

Домашняя аптека

В домашней аптечке нередко хранятся глазные и ушные капли, растворы перекиси водорода, витамины и другие лекарственные препараты, большинство которых можно хранить только определенный срок и при определенных условиях.

Глазные капли лучше применять свежеприготовленные и не запасать их впрок, капли для уха, такие, как спиртовой раствор борной кислоты и фурацилина, надо хранить в темном месте и в хорошо закрытых склянках, чтобы не улетучивался спирт. Раствор перекиси водорода надо хранить в темном месте, так как на свету ускоряется процесс разложения препарата и лекарство может утратить свое действие. Таблетки и порошки следует хранить в сухом прохладном месте и обязательно в аптечной упаковке или в коробочке с обозначением наименования лекарственного препарата.

На упаковках многих лекарственных препаратов обозначены сроки хранения их. Перед приемом лекарства проверьте — не

изменило ли оно свой первоначальный цвет, вкус, если появился осадок или отсырели порошки и таблетки, то такие лекарства применять нельзя.

Не храните лекарство в открытом виде — оно портится!

Все лекарства следует принимать по назначению врача, кроме тех лекарственных препаратов, которые отпускаются из аптеки без рецепта.

Не лечитесь по совету друзей и знакомых! Лекарства, приносящие пользу одному больному, могут быть вредны другому.

Применяя лекарства для растирания, примочки, промывания, обязательно мойте руки до и после его употребления.

Если у вас заболел ребенок, давайте лекарство ему сами, точно следуя назначенной врачом дозе. Храните лекарства в местах, недоступных детям.

В. ПОРЯДИНА,
работница районной аптеки.

РЕДАКТОР
И. Г. ГРИГОРЬЕВ.



16 — ВТОРНИК

10.00 — «Время».
10.35 — Утренняя гимнастика.
10.55 — А. Островский. «НЕ ВСЕ КОТУ МАСЛЕНИЦА». Фильм-спектакль Государственного академического Малого театра Союза ССР.
13.05 — «Так мы работаем». Программа документальных фильмов.
14.05 — «ЭТИ БЕССТРАШНЫЕ РЕБЯТА НА ГОНОЧНЫХ АВТОМОБИЛЯХ». Художественный фильм.
15.25 — Песни советских композиторов.
16.00 — Программа телевизионных документальных фильмов: «На западной границе», «Пограничники».
16.35 — «По музеям и выставочным залам». Репортаж с Всесоюзной художественной выставки «60 героических лет».
17.05 — «Творчество Б. Шоу». Передача 1-я. 17.50 — «В метриках не значится». Телевизионный очерк. 18.00 — «Наш сад».
18.30 — «Пешеход, дорога, водитель». Передача краевой ГАИ.
19.00 — «За красноярский миллиард». 1-я передача из цикла «Дела и люди Красноярского алюминиевого завода».
19.30 — «День края». Информационная программа.
19.50 — Премьера фильма-концерта «Музыка города».
20.50 — Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «ГОЛУБКА». 1-я серия. 22.30 — «Время».
23.00 — Премьера телевизионного документального фильма «Крылья».
24.00 — В. Моцарт. Концерт для скрипки с оркестром № 5.
0.30 — Новости.

17 — СРЕДА

10.00 — «Время».
10.35 — Утренняя гимнастика.
10.55 — Программа мультфильмов: «Честное слово», «Молотильные яблоки». 11.25 — «ГОЛУБКА». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 1-я серия. 12.30 — «Клуб кинопутешествий».
13.30 — «Ты и твоё время». Программа документальных фильмов.
14.30 — «ПОДХОДИМ ЛИ МЫ ДРУГ ДРУГУ, ДОРОГОИ?». Художественный фильм.
16.00 — Программа документальных фильмов: «Я построю такой самолет», «Хрусталь», «В Долине гейзеров».
16.40 — «Основы Советского государства и права». 17.10 — «Творчество Б. Шоу». Передача 2-я.
18.00 — Вестник технической информации.
18.25 — «Семицветная страна». Передача для маленьких.
19.10 — «Мой край, моя земля». Передача для редакции пропаганды.
19.40 — «День края». Информационная программа.
20.00 — «Творчество народов мира». 20.30 — «Качество нашей работы». Ведет передачу политический обозреватель В. П. Бекетов. 21.15 — Тираж «Спортлото». 21.25 — Премьера телевизионного многосерийного художе-

ственного фильма «ГОЛУБКА». 2-я серия. 22.30 — «Время».
23.00 — «Трудный путь». Телевизионный документальный фильм.
23.30 — Ваше мнение.
0.25 — Новости.

18 — ЧЕТВЕРГ

Из Москвы:
10.00 — «Время». 10.35 — Утренняя гимнастика. 10.55 — «Читая стихи». 11.25 — «ГОЛУБКА». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 2-я серия. 12.30 — Ф. Шопен. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром.

Из Красноярска:

13.10 — «О людях хороших». Кинопрограмма.
14.05 — «Василий Теркин». Телевизионный спектакль.

Из Москвы:

16.00 — «По Сибири и Дальнему Востоку». Программа телевизионных документальных фильмов: «Месторождения», «Дорогой землепроходцев». 17.00 — «От 14 до 18». Передача из Ленинграда. 17.30 — «Поет народная артистка СССР Д. Петриненко». Передача из Киева. 18.00 — «Отзовитесь, горнисты!». 18.30 — Чемпионат мира по боксу. Передача из Белграда.

Из Красноярска:

19.30 — «Человек среди людей». Передача для молодежи.
20.00 — Реклама.

Из Москвы:

20.05 — «Ленинский университет миллионов». «Ритм, эффективность, качество».

Из Красноярска:

20.35 — «День края». Информационная программа. 20.55 — «Пульс». Передача для работников промышленности.

Из Москвы:

21.20 — Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «ГОЛУБКА». 3-я серия. 22.30 — «Время». 23.00 — «Спутник кинозрителя». 23.30 — «Встреча с Норильском». Передача из Центрального дома литераторов. 1.00 — Новости.

19 — ПЯТНИЦА

Из Москвы:
10.00 — «Время». 10.35 — Утренняя гимнастика. 10.55 — «Отзовитесь, горнисты!». 11.25 — «ГОЛУБКА». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 3-я серия. 12.30 — Концерт солистов Молдавского государственного театра оперы и балета.

Из Красноярска:

13.10 — «Города и люди». Документальная кинопрограмма.
14.00 — «Атлантика». Телевизионный спектакль. 16.00 — «Имени Ленина». Телевизионный документальный фильм. 16.30 — «Знай и умей!». 17.15 — «Шахматная школа». 17.45 — «Село: дела и проблемы».

Из Красноярска:

18.15 — «Песня горня — песня сердца». Концерт ансамбля Красноярского Дворца пионеров.

19.10 — Для тружеников села «Земля сибирская».

Из Москвы:

19.45 — Чемпионат мира по боксу. Передача из Белграда.

Из Красноярска:

20.30 — «День края». Информационная программа.

Из Москвы:

20.50 — «Фантомы» против беглецов.
Ливанский репортаж. 21.20 — Премьера телевизионного многосерийного художественного фильма «ГОЛУБКА». 4-я серия. 22.30 — Молодежная программа «Салют, фестивалю!». 0.30 — «Танцевальный зал». 1.00 — Новости.

20 — СУББОТА

Из Москвы:

10.00 — «Время». 10.35 — Утренняя гимнастика. 10.55 — «Умелые руки». 11.25 — «ГОЛУБКА». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 4-я серия. 12.30 — «Для вас, родители!». 13.00 — Музыкальная программа «Утренняя почта». 13.30 — «Больше хороших товаров». 14.00 — «По музеям и выставочным залам». «Государственный Эрмитаж». Новые поступления. 14.30 — «Избранные страницы советской музыки». Композитор Ю. Милютин. 15.00 — «Движение без опасности». 15.30 — «Фильм — детям». «ОГРОД ТРУБАЧЕВА СРАЖАЕТСЯ». Художественный фильм. 17.00 — «Здоровье». Научно-популярная программа. 17.45 — Чемпионат мира по боксу. Полуфинал. Передача из Белграда. 18.30 — «В мире животных». 19.30 — Новости. 19.45 — Программа телевидения Мексики. 20.35 — Премьера телевизионного художественного фильма «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 22.30 — «Время». 23.00 — Тираж «Спортлото». 23.10 — Играет оркестр под управлением Поля Мориа (Франция). 0.50 — Новости.

Дзержинскому райбыткомбинату на постоянную работу требуются плотники со сдельной оплатой труда, шофер и механик.

За справками обращаться в отдел кадров быткомбината.

Дзержинскому дорожному ремонтно-строительному управлению срочно требуются прораб (оклад 175 рублей, выплачивается районный коэффициент и разъездные 20 процентов), плотники со сдельно-премиальной оплатой труда.

Племсовхозу имени Дзержинского на постоянную работу требуются слесарь, электрик-монтер для работы в мехмастерской.

За справками обращаться в отдел кадров.

Тасеевская государственная нотариальная контора работает по новому расписанию.

Во вторник, четверг, пятницу и субботу с 9 до 18 часов. Перерыв на обед с 13 до 14 часов.

В среду прием посетителей с 11 до 20 часов и перерыв на обед с 15 до 16 часов.

Выходные дни в воскресенье и понедельник.

Дзержинскому отделению вневедомственной охраны требуются сторожа. За справками обращаться с 9 до 18 часов ежедневно, кроме субботы и воскресенья.